

## RI 第 2530 地区 喜多方中央ロータリークラブ 会報

例会日 毎週水曜日 12:00 ~ 13:00 例会場 会津喜多方商工会議所

## 第 21 回例会 (通算 1194 回)



2016-2017 年度 会長 小野瀬 賢治 幹事 江花 和洋

- ◆日 時：平成28年12月7日(水) 12:00~
- ◆場 所：商工会議所2F大ホール
- ◆会場監督：星 宏一
- ◆司 会：クラブ広報委員会(佐藤周一郎委員)

- ◆国歌斉唱
- ◆平和を望む握手会
- ◆ロータリーソング「奉仕の理想」
- ◆ロータリーの目的  
四つのテスト唱和 鈴木淳一会員



### 【会長挨拶】

今日は「大雪」です。これは季節の節目でして、年間通して24ある節目の21番目にあたります。次が「冬至」になります。話は変わりましたが、今日の朝刊の編集日記に会津大学の朝食の件が載っていました。学食で一ヶ月千円で朝食が食べられる定期券ができたそうです。一ヶ月毎日食べて千円ですと、一日当たり40円程度になると思います。どのような献立なのかは学生じゃない私達には知る由もないのですが、一食40円の朝食、食べてみたいですね。朝食を食べない若者が増える中、健康面でも良い取り組みだと思いました。本日の大竹麦様のご講演も健康に関するお話しです。よろしくお願いたします。

### 【幹事報告】

- ◆一般財団法人比国育英会バギオ基金より事業報告と基金への寄付の御願について。
- ◆喜多方市より平成29年「新春市民の集い」の開催について。
- ◆蔵のまち喜多方冬まつり実行委員会より合同会議の開催について。

### 【ニコニコBOX】

小野瀬・江花・金田・笠間・高橋・羽入・志田・岩田・佐藤(一)

### 【米山ニコニコBOX】

江花・東條・佐藤(一)・星・夏井・檜澤・五十嵐・新國・鈴木(淳)・佐藤(修)・佐藤(周)

### 【次週例会】

12月14日(水) 12:00~  
商工会議所2F大ホール  
クラブ年次総会 終了後、第8回理事会

【出席報告】 出席23名 **69.7%**

### 【プログラム】むぎはり灸接骨院 大竹 麦 様

今の日本では鍼灸を含めた東洋医学治療を「代替(だいたい)医療」と言います。アーユルヴェーダ(インド伝統医学)など、西洋医学の領域に属さない治療法のことです。日本は東洋文化の濃い地域のはずですが、医療に関しては西洋医学が盛んでして、東洋医学はあまり身近ではありません。逆に、アメリカやヨーロッパでは非常にポピュラーで、鍼灸やアーユルヴェーダにかかる費用が医療費全体の25%を占める(朝日新聞)そうです。なぜ欧米でそんなに盛んなのかというと、公的医療保険のないアメリカでは民間医療保険で治療するのですが民間のため各保険会社では治療費を安く済ませるために「より早くより安く」完治する治療を勧めるからです。つまり社会的に効果のコストパフォーマンスは高く、肉体的リスクは低い治療方法として認められているということです。しかし、日本の鍼灸の歴史は中国韓国に次いで古いのですが、非常に認知度が低いというのが現状です。ですがWHOでも多くの症状に有効性があると認められています。そんな東洋医学ですが、今回は例会に出席された皆様向けに有効なツボを3つ教えていただきました。一つ目は「足三里(あしさんり)」。



なんとあの松尾芭蕉も旅の前にお灸をすえていたツボで、胃を元気にするツボです。次は「合谷(ごうこく)」は頭痛に効くツボです。三つ目は「内関(ないかん)」です。これは乗り物酔いなどのむかつきに効くツボです。なぜこの3つかというと、年末年始でお酒を飲む機会が増えるからです。是非この3つのツボを押して、この先一ヶ月を過ごしましょう!

### 【報告事項】ロータリー財団委員会より

◆第9回雪小法師コンテストについて 佐藤(周)会員より  
制作日時：平成29年1月9日(月) 9:00~12:00  
集合場所：笹屋旅館前

◆地区補助金について 星会員より  
先週の報告にもありましたが地区補助金対象の事業ですが、今年9月から喜多方でも「こども食堂」が開設されました(生協の2階)。そこに存在を周知するための「のぼり」や「のれん」、その他絵本や遊具とカーペットを進呈するという案を次の理事会に上程させていただきたいと思っております。

◆東條エレクトより  
いよいよ次年度の役員構成の時期になりましたのでご協力よろしくお願いたします。またIACについて年次総会でお諮りさせていただきたいと思っております。

