

RI 第 2530 地区 喜多方中央ロータリークラブ 会報

例会日 毎週水曜日 12:00 ~ 13:00 例会場 会津喜多方商工会議所

第 4 回例会 (通算 1177 回)



2016-2017 年度 会長 小野瀬 賢治 幹事 江花 和洋

- ◆日 時：平成28年7月27日(水) 正午
- ◆場 所：会津喜多方商工会議所 2F 大ホール
- ◆会場監督：星 宏一
- ◆司 会：出席・プログラム委員会(新國 善信委員長)

- ◆平和を望む握手会
- ◆ロータリーソング「それでこそロータリー」
- ◆ロータリーの目的・四つのテスト唱和 鈴木伸幸会員
- ◆会長挨拶
「天気予報について」
- ◆本日のプログラム
ゲストスピーチ
喜多方市保健福祉部保険課健康推進室 石川真子 様
山都総合支所市民サービス班 渡部美保 様
テーマ「喜多方市の健康実態と受動喫煙防止対策について」

【幹事報告】

- ・ガバナー事務所よりクラブ奉仕委員会セミナーのご案内
- ・'15~'16ガバナー事務所より職業奉仕委員会活動記録
- ・会津若松RCより8月例会プログラム
- ・会津若松中央RCより'16~'17年次計画書
- ・喜多方発21世紀シアター実行委員会より開幕式のお知らせ

【お食事】カランドリエ



【出席報告】

- 会員 35名
- 出席 25名
- 欠席 10名
- ~MAKE UP~
- 7月14日 はがき書き方教室 熱塩加納小 5名
- 7月19日 " 塩川小 2名
- 7月23日 ロータリー財団委員会セミナー 2名
- 修正しまして **100%**

【次週例会】8月3日(水) 12:00~

ゲストスピーチ
和久感ぱそこん塾 代表 山本健一 様
テーマ「ドローン(無人航空機)について」

【ゲストスピーチ】

★喜多方市保健福祉部保険課健康推進室 石川真子 様★
石川さんには受動喫煙防止のための補助金制度の紹介をしていただきました。各事業所での「受動喫煙防止対策」は昨年6月より事業主の努力義務になっているそうです。

★山都総合支所市民サービス班 渡部美保 様★
渡部さんには喜多方市の健診についてお話をいただきました。喜多方市の平均寿命は県内ワースト3。生活習慣を変えるだけで病気の一次予防(健診は二次予防)ができるそうです。まずは禁煙、節酒(休肝日)、食生活(減塩・野菜果物を食べる)、そして、適度な運動と体重の維持。この5つの習慣を見直すだけでなんと4割以上リスクを下げるができるとのことでした。



【委員会報告】

- 広報委員会 メールアドレス登録のお願い
今後、会報はEメール配信を目標にします
- ロータリー財団委員会 寄付額の変更と地区補助金について
寄付額 10,000円→15,000円に変更

【ニコニコBOX】

7月20日移動例会分
檜澤「残念ながら本日は欠席です。ご利用ありがとうございました。」
7月27日例会分
小野瀬会長・渡部(き)・新國・川田・檜澤・唐橋・五十嵐・遠藤・志田・星・金田・東條・「石川様、渡部様、本日はスピーチありがとうございました。」
羽入「リオオリンピック制服、全て納品終わりました。代表選手の皆様、競技頑張ってください。」

【米山ニコニコBOX】

7月20日移動例会分
檜澤「本日はご利用ありがとうございました。」
7月27日例会分
小野瀬会長「ようやく梅雨明けですね。石川様、渡部様、ありがとうございました。」鈴木(伸)・栢沼・夏井・江川「石川様、渡部様、本日はスピーチありがとうございました。」

