

## RI 第 2530 地区 喜多方中央ロータリークラブ 会報

例会日 毎週水曜日 12:00 ~ 13:00 例会場 会津喜多方商工会議所

## 第 3 回例会 (通算 1223 回)

ロータリー：  
変化をもたらす

2017-2018 年度 会長 東條 勝 幹事 鈴木 伸幸

- ◆日 時：平成29年7月19日(水) 12:00~
- ◆場 所：商工会議所 2F大ホール
- ◆会場監督：小野瀬賢治
- ◆司 会：クラブ管理委員会 遠藤委員長

- ◆平和を望む握手会
- ◆ロータリーソング 「手に手つないで」
- ◆ロータリーの目的  
四つのテスト唱和 佐藤(孝) 会員



【今週のお料理】 おお多

## 【会長挨拶】

先日の大雨、皆様のところでは被害はなかったでしょうか。なかったみたいですね。喜多方は災害の少ない吐地域です。本当に良いところだと思います。今日は、当クラブから輩出しましたガバナー補佐と分区幹事がゲストとして出席しております。後程御挨拶をいただきたいと思ひます。先週の例会の日に数名でIMについての話し合いをしました。5つの部会に分かれ、ベテランのメンバーに指揮をとっていただきながら全員で取り組んでいきたいと思ひております。計画が理事会承認を得ましたら皆様にご報告いたします。週末のレトロ横丁では親クラブと協同で九州北部豪雨災害の義捐金集めをいたしました。15日が当クラブがメインで活動しまして37588円の浄財が集まりました。16日分も合わせ、できれば現地のクラブを通じてお届けできればと思ひております。

## 【幹事報告】

- ◆地区青少年奉仕委員会セミナーのお知らせ  
日時：8月20日(日) 13:30~  
場所：南東北総合卸センター(協)組合会館  
登録料：1,000円
- ◆地区大会記念ゴルフコンペのお知らせ  
日時：10月9日(月) 8:14スタート  
場所：白河高原カントリークラブ  
会費：5,000円  
プレー料：10,670円(セルフ)
- ◆会長・幹事会のお知らせ  
日時：10月14日(土) 14:00~  
場所：東京第一ホテル新白河
- ◆地区指導者育成セミナーのお知らせ  
日時：10月14日(土) 15:10~  
場所：東京第一ホテル新白河
- ◆RI会長代理ご夫婦歓迎晩餐会  
日時：10月14日(土) 17:00~  
場所：東京第一ホテル新白河  
登録料：10,000円
- ◆地区大会のお知らせ  
日時：10月15日(日) 9:30~  
場所：白河文化交流館「コミネス」  
登録料：10,000円

【出席報告】 今週の出席率  
66.67%

【本日のプログラム】 ゲストスピーチ  
喜多方市保健福祉部 副主任保健師 石川真子様  
" 保健師 佐藤満穂様  
テーマ「喜多方市の現状と検診のPR」

本日のプログラムは喜多方市保健福祉部のお二人から喜多方市民の健康実態や検診についてお話しをいただきました。国が目標とする特定健診の受診率は60%のところ、喜多方市の実態は38%が現状です。しかし、これでも年々徐々にですが受診率は上がってきているようです。生活習慣病治療費については検診を受けている人の医療費平均が月5,000円程度のところ、受けない人は36,000円もかかっています。実に6.5倍です。市の無料検診を受けて日頃の生活を見直せば年間36万円の節約になるということです。喜多方市保険課健康推進室では保健師が健康に関する相談を受け、どう改善いくかということと一緒に考えてくれるそうです。自分の意志だけで生活を変えていくのはなかなか難しいことですが、サポートしてくれる人がいるのはとても有り難いですね。癌検診受診率の目標は50%のところ、胃、肺、大腸の受診率が低く、特に胃の受診率現状は20%台で推移しています。早期発見できれば90%が治る時代です。是非、検診を受けましょう。市の検診では費用の平均8割を市が助成します。安い健康になれるしと良いことづくしです。

検診を受けて自分の身体を知ることが一番重要です。「病気が見つかる」と嫌だ」「まだまだ大丈夫」なんて言っていると高額な治療費を支払い続けることになりかねません。定期的な健診をおすすめいたします。

## 【ガバナー補佐訪問】

会津分区ガバナー補佐 星宏一様  
会津分区幹事 栢沼保光様

本年度は当クラブからこのお二人方ともう一人分区幹事として羽入竜一会員を輩出しています。本日は星ガバナー補佐から鈴木ガバナーの「IMをロータリーの外部に開かれた大会にしたい」という強い思い、そしてクラブの現状とロータリー本来の目的に違いが生じないように運営することの重要性をお話しいただきました。

## 【次週例会】

7月26日(水) 18:30~  
前会長・幹事慰労会  
会場：日中温泉「ゆもとや」 会費：3,000円  
※会議所から18:00にバスが出ます

